



Wir, die



, kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 28.09. – 04.10.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag:	28.09.2026	Linsensuppe mit Rotwurst Ga.: Möhrensuppe	Götterspeise Götterspeise 2 a,1,2	529,105 208,105
Dienstag:	29.10.2026	Hühnerfrikassee mit Gemüse Salzkartoffeln	rote Beete a,1 2,3	525 47
Mittwoch:	30.10.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Ga.: Gemüseauflauf	Apfelmus a,c,2,3 a,c,gi.2,3	355 470,85
Donnerstag:	01.10.2026	Gehacktesklößchen m. Mischgemüse, Salzkartoffeln Ga.: Kochklops, Salzkartoffeln	Salat a,c,1,2 a,c,1,2	459 512,50
Freitag:	02.10.2026	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln, Banane Ga.: Blumenkohlmedaillon mit Kräutersoße Kartoffelbrei	Banane a,c,j,1,2 a,g g,2	471,100 318 100
Samstag:	03.10.2026	Gemüseeeintopf	Pudding a,1,2,a,g	229,100
Sonntag:	04.10.2026	Kaninchenkeulen mit Rotkohl Kartoffeln	Kompott a,1 2,3	427 85

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die



, kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 28.09. – 04.10.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag:	28.09.2026	Linsensuppe mit Rotwurst Ga.: Möhrensuppe	Götterspeise Götterspeise 2 a,1,2	529,105 208,105
Dienstag:	29.10.2026	Hühnerfrikassee mit Gemüse Salzkartoffeln	rote Beete a,1 2,3	525 47
Mittwoch:	30.10.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Ga.: Gemüseauflauf	Apfelmus a,c,2,3 a,c,gi.2,3	355 470,85
Donnerstag:	01.10.2026	Gehacktesklößchen m. Mischgemüse, Salzkartoffeln Ga.: Kochklops, Salzkartoffeln	Salat a,c,1,2 a,c,1,2	459 512,50
Freitag:	02.10.2026	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln, Banane Ga.: Blumenkohlmedaillon mit Kräutersoße Kartoffelbrei	Banane a,c,j,1,2 a,g g,2	471,100 318 100
Samstag:	03.10.2026	Gemüseeeintopf	Pudding a,1,2,a,g	229,100
Sonntag:	04.10.2026	Kaninchenkeulen mit Rotkohl Kartoffeln	Kompott a,1 2,3	427 85

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten