



Wir, die  , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 21.09. – 27.09. 2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag:	21.09.2026	Weißkohlsuppe Ga.: Reissuppe	Grießpudding mit Fruchtsoße Grießpudding mit Fruchtsoße a,1,2,a,g i,a,g	215,125 271,125
Dienstag:	22.09.2026	Wurstgulasch mit Tomatensoße, Nudeln, Trinkmilch Ga.: Wurstgulasch mit Rahmsoße, Nudeln, Trinkmilch	a,j,1,a a,1,a	533,136 493,136
Mittwoch:	23.09.2026	Quarkauflauf mit Mandarinen Z.: Kartoffelgulasch mit Paprika	Obst Obst a,g,c,3	375,65 285,65
Donnerstag:	24.09.2026	Fleischspieß Reis Rohkostsalat	a,1	503 50
Freitag:	25.09.2026	Grützwurst mit Sauerkohl, Salzkartoffeln, Banane Ga.: Gemüsestrudel mit Kräutersoße Salzkartoffeln Banane	a,3,2 a,g 2	608,100 445 100
Samstag:	26.09.2026	Graupensuppe rote Grütze mit Vanillesoße	i,j,2	263 125
Sonntag:	27.09.2026	Hähnchenbrustroulade mit Gemüse Mischung Salzkartoffeln Dessert	a,1 a,g,2	463 155

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die  , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 21.09. – 27.09. 2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag:	21.09.2026	Weißkohlsuppe Ga.: Reissuppe	Grießpudding mit Fruchtsoße Grießpudding mit Fruchtsoße a,1,2,a,g i,a,g	215,125 271,125
Dienstag:	22.09.2026	Wurstgulasch mit Tomatensoße, Nudeln, Trinkmilch Ga.: Wurstgulasch mit Rahmsoße, Nudeln, Trinkmilch	a,j,1,a a,1,a	533,136 493,136
Mittwoch:	23.09.2026	Quarkauflauf mit Mandarinen Z.: Kartoffelgulasch mit Paprika	Obst Obst a,g,c,3	375,65 285,65
Donnerstag:	24.09.2026	Fleischspieß Reis Rohkostsalat	a,1	503 50
Freitag:	25.09.2026	Grützwurst mit Sauerkohl, Salzkartoffeln, Banane Ga.: Gemüsestrudel mit Kräutersoße Salzkartoffeln Banane	a,3,2 a,g 2	608,100 445 100
Samstag:	26.09.2026	Graupensuppe rote Grütze mit Vanillesoße	i,j,2	263 125
Sonntag:	27.09.2026	Hähnchenbrustroulade mit Gemüse Mischung Salzkartoffeln Dessert	a,1 a,g,2	463 155

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten