



Wir, die  , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

**Speiseplan für die Woche vom 01.06.2026 – 07.06.2026**

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!		Allergene	kcal
<b>Montag:</b>	01.06.2026	Kohlrübensuppe	pudding	a,g 1,2	394, 150
		Ga.: Gemüse Eintopf	pudding	a,g 1,2	229, 150
<b>Dienstag:</b>	02.06.2026	Wurstgulasch mit Tomatensoße, Nudeln	Trinkmilch	a,j 1	533, 136
		Ga.: Wurstgulasch mit Rahmsoße, Nudeln	Trinkmilch	a 1	493, 136
<b>Mittwoch:</b>	03.06.2026	Quarkauflauf mit Mandarinen	Obst	a,g,c 3	375, 65
		Z: Blumenkohlmedaillon mit Kartoffelbrei	Obst	a,g 2	318, 65
<b>Donnerstag:</b>	04.06.2026	Gyros geschneitztes mit Gemüsereis		a 1	448, 50
			Gemischter Salat		
<b>Freitag:</b>	05.06.2026	Matjesfilet nach Hausfrauenart, Salzkartoffeln	Banane	d,j,g 2	580, 100
		Ga.: Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln	Banane	a 1,2	269, 100
<b>Samstag:</b>	06.06.2026	Graupensuppe	Apfelstücke mit Vanillesoße	a,g,i,j 2,3	263, 160
<b>Sonntag:</b>	07.06.2026	Sauerbraten mit Rotkohl, Kartoffeln	Nachspeise	a 2	321, 75

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch  
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite  
**Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten**



Wir, die  , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

**Speiseplan für die Woche vom 01.06.2026 – 07.06.2026**

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!		Allergene	kcal
<b>Montag:</b>	01.06.2026	Kohlrübensuppe	pudding	a,g 1,2	394, 150
		Ga.: Gemüse Eintopf	pudding	a,g 1,2	229, 150
<b>Dienstag:</b>	02.06.2026	Wurstgulasch mit Tomatensoße, Nudeln	Trinkmilch	a,j 1	533, 136
		Ga.: Wurstgulasch mit Rahmsoße, Nudeln	Trinkmilch	a 1	493, 136
<b>Mittwoch:</b>	03.06.2026	Quarkauflauf mit Mandarinen	Obst	a,g,c 3	375, 65
		Z: Blumenkohlmedaillon mit Kartoffelbrei	Obst	a,g 2	318, 65
<b>Donnerstag:</b>	04.06.2026	Gyros geschneitztes mit Gemüsereis		a 1	448, 50
			Gemischter Salat		
<b>Freitag:</b>	05.06.2026	Matjesfilet nach Hausfrauenart, Salzkartoffeln	Banane	d,j,g 2	580, 100
		Ga.: Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln	Banane	a 1,2	269, 100
<b>Samstag:</b>	06.06.2026	Graupensuppe	Apfelstücke mit Vanillesoße	a,g,i,j 2,3	263, 160
<b>Sonntag:</b>	07.06.2026	Sauerbraten mit Rotkohl, Kartoffeln	Nachspeise	a 2	321, 75

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch  
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite  
**Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten**