



Wir, die **AWO**, kochen noch selbst!

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 13.04.2026 – 19.04.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!		Allergene	kcal
Montag: 13.04.2026	Kohlrübensuppe	Mousse	a 1,2	394, 150
	Ga.: Möhreintopf	Mousse	a 1,2	208, 150
Dienstag: 14.04.2026	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Kroketten		a 1,2	398
Mittwoch: 15.04.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		a,c 2,3	355
	Z.: Tortellinipfanne mit Käsesoße	Apfelmus	a,g 3	318, 85
Donnerstag: 16.04.2026	Szegediner Gulasch, Semmelknödel	Obst	a 1,3	732, 65
	Ga.: Rahmgulasch mit Broccoli, Salzkartoffeln	Obst	a,g 1,2	469, 65
Freitag: 17.04.2026	Matjesfilet nach Hausfrauenart, Salzkartoffeln	Banane	d,j,g 2	580, 100
	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln		a 1,2	269, 100
Samstag: 18.04.2026	Kartoffelsuppe mit Würstchen	Fruchtgrütze mit Sahne	i 2	392, 125
Sonntag: 19.04.2026	Rouladen mit Rahmchampignons, Kartoffeln	Nachspeise	a,g,j,i 1,2	491, 155

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
 h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die **AWO**, kochen noch selbst!

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 13.04.2026 – 19.04.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!		Allergene	kcal
Montag: 13.04.2026	Kohlrübensuppe	Mousse	a 1,2	394, 150
	Ga.: Möhreintopf	Mousse	a 1,2	208, 150
Dienstag: 14.04.2026	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Kroketten		a 1,2	398
Mittwoch: 15.04.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		a,c 2,3	355
	Z.: Tortellinipfanne mit Käsesoße	Apfelmus	a,g 3	318, 85
Donnerstag: 16.04.2026	Szegediner Gulasch, Semmelknödel	Obst	a 1,3	732, 65
	Ga.: Rahmgulasch mit Broccoli, Salzkartoffeln	Obst	a,g 1,2	469, 65
Freitag: 17.04.2026	Matjesfilet nach Hausfrauenart, Salzkartoffeln	Banane	d,j,g 2	580, 100
	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln		a 1,2	269, 100
Samstag: 18.04.2026	Kartoffelsuppe mit Würstchen	Fruchtgrütze mit Sahne	i 2	392, 125
Sonntag: 19.04.2026	Rouladen mit Rahmchampignons, Kartoffeln	Nachspeise	a,g,j,i 1,2	491, 155

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
 h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten