



Wir, die , kochen noch selbst!

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 16.03. – 22.03.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!		Allergene	kcal
Montag:	16.03.2026	Wirsingkohlsuppe	Mousse	a,1,2	224,150
		Ga.: Gemüsesuppe	Mousse	a,1,2	229,150
Dienstag:	17.03.2026	Wellfleisch mit Sauerkohl, Salzkartoffeln		3,2	597
		Ga.: Gemüsespieß mit Hollandaise, Salzkartoffeln		2	265
Mittwoch:	18.03.2026	Hefeklöße mit Pflaumen	Obst	a,g,3	458,65
		Ga.: Kräuterquark, Butter, Kartoffeln	Obst	g,1,2	306,65
Donnerstag:	19.03.2026	Leberragout, hausgem. Kartoffelbrei	Rotkohlsalat	a,j,g,1	443,50
		Ga.: Blumenkohlmedaillon, Kartoffelbrei, Rotkohlsalat		a,c,g,a,1,2	318,50
Freitag:	20.03.2026	Seelachsfilet mit Butterzitrone		d	351
		Bandnudeln	grüner Salat	a	35
		Ga.: Eierragout mit Gemüse		a,1	269
		Kartoffelbrei	grüner Salat	2	35
Samstag:	21.03.2026	Grüne Bohnensuppe, Apfelstücke mit Vanillesoße		a,1,2,a,g,3	348,160
Sonntag:	22.03.2026	Gulasch mit Rahmpilzen, böhmische Knödel, Dessert		a,g,1,a,g	563,155

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite

Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die , kochen noch selbst!

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 16.03. – 22.03.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!		Allergene	kcal
Montag:	16.03.2026	Wirsingkohlsuppe	Mousse	a,1,2	224,150
		Ga.: Gemüsesuppe	Mousse	a,1,2	229,150
Dienstag:	17.03.2026	Wellfleisch mit Sauerkohl, Salzkartoffeln		3,2	597
		Ga.: Gemüsespieß mit Hollandaise, Salzkartoffeln		2	265
Mittwoch:	18.03.2026	Hefeklöße mit Pflaumen	Obst	a,g,3	458,65
		Ga.: Kräuterquark, Butter, Kartoffeln	Obst	g,1,2	306,65
Donnerstag:	19.03.2026	Leberragout, hausgem. Kartoffelbrei	Rotkohlsalat	a,j,g,1	443,50
		Ga.: Blumenkohlmedaillon, Kartoffelbrei, Rotkohlsalat		a,c,g,a,1,2	318,50
Freitag:	20.03.2026	Seelachsfilet mit Butterzitrone		d	351
		Bandnudeln	grüner Salat	a	35
		Ga.: Eierragout mit Gemüse		a,1	269
		Kartoffelbrei	grüner Salat	2	35
Samstag:	21.03.2026	Grüne Bohnensuppe, Apfelstücke mit Vanillesoße		a,1,2,a,g,3	348,160
Sonntag:	22.03.2026	Gulasch mit Rahmpilzen, böhmische Knödel, Dessert		a,g,1,a,g	563,155

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite

Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten