



Wir, die , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 16.02.2026 – 22.02.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag: 16.02.2026	Weißkohlsuppe Rote Grütze mit Vanillesoße Ga.: Buchstabensuppe Rote Grütze mit Vanillesoße	a 1,2 a,i	215, 125 371, 125
Dienstag: 17.02.2026	Rindfleisch u. Meerrettichsoße, Kartoffelklöße, gemischter Salat Rindfleisch mit Sahnesoße, Kartoffeln gemischter Salat	a 1,2 a,g 1,2	482, 50 447, 50
Mittwoch: 18.02.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Z.: Gemüseteller mit Röstiecken Apfelmus	a,g,c 3 a 2,3	355 369, 85
Donnerstag: 19.02.2026	Gehacktesstippe u. hausgemachter Kartoffelbrei Obst	a,j,g 1,2	499, 60
Freitag: 20.02.2026	Kartoffelsalat mit Bratfisch Banane Ga.: Eierragout mit Gemüse, Kartoffelbrei Banane	a,j,d 2 a,g 1,2	524, 100 269, 100
Samstag: 21.02.2026	Graupensuppe Moussee	i,j 2	263, 150
Sonntag: 22.02.2026	Rinderroulade mit Blumenkohl, Salzkartoffeln Nachspeise	a,j 1,2	491, 75

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 16.02.2026 – 22.02.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag: 16.02.2026	Weißkohlsuppe Rote Grütze mit Vanillesoße Ga.: Buchstabensuppe Rote Grütze mit Vanillesoße	a 1,2 a,i	215, 125 371, 125
Dienstag: 17.02.2026	Rindfleisch u. Meerrettichsoße, Kartoffelklöße, gemischter Salat Rindfleisch mit Sahnesoße, Kartoffeln gemischter Salat	a 1,2 a,g 1,2	482, 50 447, 50
Mittwoch: 18.02.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Z.: Gemüseteller mit Röstiecken Apfelmus	a,g,c 3 a 2,3	355 369, 85
Donnerstag: 19.02.2026	Gehacktesstippe u. hausgemachter Kartoffelbrei Obst	a,j,g 1,2	499, 60
Freitag: 20.02.2026	Kartoffelsalat mit Bratfisch Banane Ga.: Eierragout mit Gemüse, Kartoffelbrei Banane	a,j,d 2 a,g 1,2	524, 100 269, 100
Samstag: 21.02.2026	Graupensuppe Moussee	i,j 2	263, 150
Sonntag: 22.02.2026	Rinderroulade mit Blumenkohl, Salzkartoffeln Nachspeise	a,j 1,2	491, 75

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten