



Wir, die

, kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 09.03. – 15.03.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag:	09.03.2026	Weißer Bohnensuppe	Götterspeise	2
		Ga.: Buchstabensuppe	Götterspeise	a,i
Dienstag:	10.03.2026	Geflügel-Hackbraten mit Möhrengemüse	a,c,j,1	453
		Salzkartoffeln	2	
Mittwoch:	11.03.2026	Milchreis, Zucker, Zimt und Apfelmus	a,g,1,3	385
		Z.: Bratkartoffeln mit Brathering, Apfelmus	d,1,2,3	334,85
Donnerstag:	12.03.2026	Wurstgulasch mit Tomatensoße, Nudeln	Trinkmilch	a,j,1,a
		Ga.: Wurstgulasch mit Rahmsauce, Nudeln	Trinkmilch	a,g,1,a
Freitag:	13.03.2026	Grütwurst mit Sauerkohl, Kartoffeln	Banane	a,3,2
		Ga.: Gemüse-Köttbular mit Kräutersauce		a
		Kartoffeln	Banane	2
Samstag:	14.03.2026	Graupensuppe	i,j,2	263
		Pudding	a,g	150
Sonntag:	15.03.2026	Sauerbraten mit Rotkohlgemüse	a,1	321
		Salzkartoffeln	Dessert	2

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die

, kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 09.03. – 15.03.2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

		Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag:	09.03.2026	Weißer Bohnensuppe	Götterspeise	2
		Ga.: Buchstabensuppe	Götterspeise	a,i
Dienstag:	10.03.2026	Geflügel-Hackbraten mit Möhrengemüse	a,c,j,1	453
		Salzkartoffeln	2	
Mittwoch:	11.03.2026	Milchreis, Zucker, Zimt und Apfelmus	a,g,1,3	385
		Z.: Bratkartoffeln mit Brathering, Apfelmus	d,1,2,3	334,85
Donnerstag:	12.03.2026	Wurstgulasch mit Tomatensoße, Nudeln	Trinkmilch	a,j,1,a
		Ga.: Wurstgulasch mit Rahmsauce, Nudeln	Trinkmilch	a,g,1,a
Freitag:	13.03.2026	Grütwurst mit Sauerkohl, Kartoffeln	Banane	a,3,2
		Ga.: Gemüse-Köttbular mit Kräutersauce		a
		Kartoffeln	Banane	2
Samstag:	14.03.2026	Graupensuppe	i,j,2	263
		Pudding	a,g	150
Sonntag:	15.03.2026	Sauerbraten mit Rotkohlgemüse	a,1	321
		Salzkartoffeln	Dessert	2

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten