



Wir, die , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 02.03. – 08.03. 2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag: 02.03.2026	Kohlrübensuppe, Birnenwürfel mit Schokosoße Ga.: Möhreneintopf, Birnenwürfel mit Schokosoße	a,1,2,a,g,3 a,1,2,a,g,3	394,160 208,160
Dienstag: 03.03.2026	gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffeln Joghurt Ga.: Gemüsefrikadelle, Salzkartoffeln Joghurt	a,1,g,2 a,g,1,g,2	377,150 428,150
Mittwoch: 04.03.2026	Kaiserschmarrn mit Apfelmus Z.: Schinkennudeln mit Käsesoße, Apfelmus	a,g,3 a,g,3	356 324,85
Donnerstag: 05.03.2026	Gehacktesklößchen mit Porreegemüse, Kartoffeln Ga.: Kochklops, Kartoffeln, Salt	a,c,1,2 a,c,1,2	448 512,50
Freitag: 06.03.2026	Senfsoße mit Ei, Petersilienkartoffeln, grüner Salat Ga.: Dillsoße mit Ei, Petersilienkartoffeln, grüner Salat	a,1,2 a,1,2	274,35 269,35
Samstag: 07.03.2026	Gemüseeintopf Quarkspeise	a,1,2 g	229 171
Sonntag: 08.03.2026	Putenbraten mit Schwarzwurzeln Salzkartoffeln Kompott	a,1 2,3	449 85

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 02.03. – 08.03. 2026

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag: 02.03.2026	Kohlrübensuppe, Birnenwürfel mit Schokosoße Ga.: Möhreneintopf, Birnenwürfel mit Schokosoße	a,1,2,a,g,3 a,1,2,a,g,3	394,160 208,160
Dienstag: 03.03.2026	gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffeln Joghurt Ga.: Gemüsefrikadelle, Salzkartoffeln Joghurt	a,1,g,2 a,g,1,g,2	377,150 428,150
Mittwoch: 04.03.2026	Kaiserschmarrn mit Apfelmus Z.: Schinkennudeln mit Käsesoße, Apfelmus	a,g,3 a,g,3	356 324,85
Donnerstag: 05.03.2026	Gehacktesklößchen mit Porreegemüse, Kartoffeln Ga.: Kochklops, Kartoffeln, Salt	a,c,1,2 a,c,1,2	448 512,50
Freitag: 06.03.2026	Senfsoße mit Ei, Petersilienkartoffeln, grüner Salat Ga.: Dillsoße mit Ei, Petersilienkartoffeln, grüner Salat	a,1,2 a,1,2	274,35 269,35
Samstag: 07.03.2026	Gemüseeintopf Quarkspeise	a,1,2 g	229 171
Sonntag: 08.03.2026	Putenbraten mit Schwarzwurzeln Salzkartoffeln Kompott	a,1 2,3	449 85

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten