



Wir, die , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 08.12. – 14.12.2025

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag: 08.12.2025	Kohlrübensuppe Mousse Ga.: Kohlrabieintopf Mousse	a,1,2 a,1,2	394,150 338,150
Dienstag: 09.12.2025	Hühnerfrikassee mit Gemüse Reis rote Beete	a,1 3	525 47
Mittwoch: 10.12.2025	Quarkauflauf mit Mandarinen Obst Z.: Patros-Gemüsepfanne Obst	a,g,c g	375,65 360,65
Donnerstag: 11.12.2025	Rindfleisch mit Meerrettichsoße Kartoffelklöße, Rohkostsalat Ga.: Rindfleisch, Sahnesoße, Kartoffeln, Rohkostsalat	a,1 a,2 a,g,1,2	482 50 447,50
Freitag: 12.12.2025	Sülze m. Remouladensoße, Bratkartoffeln, Mandarine Ga.: Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei, Mandarine	a,g,c,j,1,2 a,1	471,65 324,65
Samstag: 13.12.2025	Kartoffelsuppe mit Würstchen Götterspeise	i,2	392,105
Sonntag: 14.12.2025	Gulasch mit Rosenkohl Salzkartoffeln Kompott	a,1 2,3	417 85

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten



Wir, die , kochen noch selbst !

Name:

Telefon: 246160

Speiseplan für die Woche vom 08.12. – 14.12.2025

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=Phosphat 6=Süßungsmittel

	Änderung vorbehalten! Guten Appetit!	Allergene	kcal
Montag: 08.12.2025	Kohlrübensuppe Mousse Ga.: Kohlrabieintopf Mousse	a,1,2 a,1,2	394,150 338,150
Dienstag: 09.12.2025	Hühnerfrikassee mit Gemüse Reis rote Beete	a,1 3	525 47
Mittwoch: 10.12.2025	Quarkauflauf mit Mandarinen Obst Z.: Patros-Gemüsepfanne Obst	a,g,c g	375,65 360,65
Donnerstag: 11.12.2025	Rindfleisch mit Meerrettichsoße Kartoffelklöße, Rohkostsalat Ga.: Rindfleisch, Sahnesoße, Kartoffeln, Rohkostsalat	a,1 a,2 a,g,1,2	482 50 447,50
Freitag: 12.12.2025	Sülze m. Remouladensoße, Bratkartoffeln, Mandarine Ga.: Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei, Mandarine	a,g,c,j,1,2 a,1	471,65 324,65
Samstag: 13.12.2025	Kartoffelsuppe mit Würstchen Götterspeise	i,2	392,105
Sonntag: 14.12.2025	Gulasch mit Rosenkohl Salzkartoffeln Kompott	a,1 2,3	417 85

a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch
h = Schalenfrüchte i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Lupinen m = Weichtiere n = Schwefeldioxid und Sulfite
Kann Spuren von oben genannten Allergenen enthalten